



MJC HOMBOURG
Maison des Jeunes et de la Culture - Maisons pour Tous

Programme des Activités 2018 - 2019



Nouveautés !

Initiation au mieux-être

Atelier photos reportage

Krav Maga Jeux de rôle

Méditation **Tai Chi Wudang**

Et toujours :



Cross Training De fil en idées

Soutien en mathématiques

École de Musique **Hip-Hop**

Karaté Scrabble duplicate

Gym 3 pommes **Badminton**

Yoga **Gym Wellness** Fit Gym

Cours d'Alsacien Multisport

Et encore...



MJC - Maison Pour Tous

9 B rue Principale 68490 HOMBOURG

03 89 26 05 41

www.mjc-hombourg68.fr

infos@mjc-hombourg68.fr

Page Facebook : MJC Maison

Pour Tous de Hombourg 68

Mot d'introduction

Envie de...

N'est-ce pas l'envie qui court et concourt à notre accomplissement ?

Comme disait la chanson de Johnny « L'Envie » (paroles J-J Goldmann, 1986) « Qu'on me donne l'envie, l'envie d'avoir envie ! »

Et bien chez nous, vous trouverez à coup sûr l'envie d'avoir envie... Alors n'hésitez pas à pousser la porte de notre MJC pour faire votre choix d'envies, dans notre large panoplie d'activités proposées.

Belle année 2018/2019,

Christine RAOUT
Présidente de la MJC-MPT

&
Dominique FIMBEL
Directrice de la MJC-MPT



SOMMAIRE

Infos pratiques

Où s'inscrire ?

p.3

Séjour Ski

p.3



Activités pour Tous

> Instruments et formation musicale

p.4

> Guitare/piano

p.4

> Classe d'orchestre

p.5

> Groupe de musique

p.5

> Cours d'alsacien

p.5

> De fil en idées

p.6

> Scrabble duplicata

p.6

> Tennis

p.6

> Initiation au mieux-être

p.7



Activités Ados/Adultes

> Remise en forme, renforcement musculaire

p.7

> Badminton

p.8

> Multisport

p.8

> Zumba®

p.8

> Fit gym

p.9

> Gym wellness

p.9

> Pilates

p.9

> Cross training

p.10

> Danse hip-hop

p.10

> Karaté

p.13

> Krav Maga

p.13

> Méditation

p.13

> Tai Chi : Yang originel et Wudang

p.14

> Yoga

p.14

> Cours de soutien en mathématiques

p.15

> Atelier photo reportage

p.15

> Jeu de rôle

p.16



Le Conseil d'Administration

La MJC-Maison Pour Tous de Hombourg est une association gérée par un Conseil d'Administration bénévole et une Directrice salariée. Lors de l'Assemblée Générale 2018, ont été reconduits dans leurs fonctions :

Les membres sortants :

- RAOUT Christine : Présidente
- NOYER Laurette : Trésorière

Et complètent l'équipe :

- GINIBRE Jean-Marc : Vice-Président
- KAUFFMANN Mélanie : Trésorière-Adjointe
- BONELL Paul : Secrétaire
- JAECKI Eliane : Secrétaire-Adjointe
- BERSOT Lionel,
- HEINIMANN Marie-Anne,
- LO BRUTTO Lucas,
- RAFFA Simone
- et TERNOIS James : Assesseurs



Récapitulatif de toutes les activités

p.11-12

Activités Séniors

> Club du mardi

p.16

> Acti gym seniors

p.16

Présentation Spectacles « Filature Nomade »

p.17

Et pour les Enfants...

> Gym 3 pommes

p.17

> Rythm'n gym

p.17

> Danse hip-hop (Break dance)

p.18

> Karaté

p.18

> Initiation au mieux-être

p.18

> Zumba

p.19

> Arts Plastiques « Do It Yourself »

p.19

> Cours d'alsacien

p.20

> Atelier théâtre

p.20



La Ludothèque

p.21

Dates à retenir

p.22

★ 50 ans ★
GARAGE LIEBENGUTH
1968 - 2018



tél. +33 (0) 3 89 26 06 56
CD 108 68490 OTTMARSHEIM
garage-liebenguth@orange.fr

Show room 300m2

Venez découvrir toute la gamme Renault 2018

Réparations toutes marques . Atelier mécanique, carrosserie et peinture
Pare brise service . Véhicule de prêt gratuit . Location VP & VU

Occasions à la carte recherches personnalisées en fonction de votre budget
Specialiste utilitaires reprise/achat de votre ancien véhicule
Cartes grises



24h
24h



EUROGLAS

Zone Industrielle
68490 HOMBURG

www.euroglas.com

Siret: 35409512700032

Où s'inscrire ?

Au secrétariat de la MJC

Pendant la période des inscriptions, aux horaires d'ouverture du secrétariat, entre le 03 et le 28 septembre 2018 (*sauf semaine du 10 au 24 septembre) :

- lundi de 13 h à 17 h,
- mardi et mercredi de 8 h 45 à 12 h,
- jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 17 h,
- exceptionnellement le vendredi de 8 h 45 à 12 h 00.

Attention, après les inscriptions le secrétariat sera fermé le vendredi.

***Nouveau** : une semaine d'inscription avec horaires élargis du 10 au 14/09/2018, pendant laquelle le secrétariat sera ouvert :

- du lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 19 h
- et le vendredi de 13 h à 17 h.

Dossier d'inscription

Documents à remettre à l'inscription

- fiche d'inscription (1 fiche par famille si plusieurs adhérents à la même adresse),
- règlement de l'activité et du droit d'adhésion,
- caution badge (inscription activités : remise en forme et tennis),
- **2 photos d'identité obligatoires et de bonne qualité** (pour les inscriptions aux activités tennis et remise en forme),
- certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité sportive choisie, **obligatoire pour les cours de Karaté, de Krav Maga et le Badminton en compétition** et en cas de problème de santé pouvant être problématique à la pratique d'un sport (dans ce cas, la MJC se réserve le droit de demander un certificat).
- Pour le reste des activités, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité sportive, n'est plus obligatoire, **mais une attestation sur l'honneur** (enfant et/ou adulte) sera toutefois à remplir et à signer pour attester que le membre qui s'inscrit, ne présente aucun problème de santé connu, pouvant compromettre la pratique de l'activité.

Avertissement

Nous vous informons qu'un minimum de participants inscrits **avant la date butoir du 01/10/2018** (ou précisée pour l'activité) est nécessaire pour le maintien de celle-ci ; nous nous réservons le droit d'annuler l'activité concernée dans le cas contraire. Si l'activité est maintenue, les inscriptions peuvent se poursuivre au-delà du 01/10/2018.

Possibilité d'assister à une séance d'essai gratuite, sauf École de Musique et activités mensuelles ou en accès libre.

Les tarifs

Les activités

Les tarifs sont donnés pour l'année scolaire 2018/2019 (et valables jusqu'au 31 août, pour les activités continuant à fonctionner pendant les vacances comme la remise en forme et le tennis).

Nous vous informons que le montant des frais d'inscription est un forfait annuel invariable quelle que soit la date d'inscription. Les paiements sont à effectuer de préférence par chèque ou en espèces, règlement en plusieurs fois possible.

Droits d'adhésion à la MJC

Valable du 01/09/2018 au 31/08/2019, elle constitue un droit d'accès aux activités de la MJC :

- | | |
|---|------|
| - adhésion enfant (jusqu'à 15 ans) | 5 € |
| - adhésion adulte (dès 16 ans) ou collectivité | 10 € |
| - adhésion familiale (résidant à la même adresse) | 20 € |

Calendrier des activités

Les activités s'arrêteront pendant les congés scolaires, exceptés la remise en forme, le tennis et certaines activités pour lesquelles les membres seront avertis.

Jours de fermeture du complexe sportif

Vœux du Maire ou indisponibilité exceptionnelle des locaux.

Inscriptions séjour Ski du CIS Rhin-Hardt

Le C.I.S Rhin-Hardt organise pour les enfants un séjour ski à CHATEL. Celui-ci aura lieu du 10 au 15/02/2019, lieu de l'hébergement « Les Cyclamens ». Possibilité de passer des tests de niveau.

La MJC prend les inscriptions pour les enfants de Hombourg. Merci de contacter le secrétariat de la MJC à partir de mi-novembre 2018.

> INFOS pratiques

École de Musique

Activités encadrées par des professeurs diplômés, spécialisés dans chacune des disciplines enseignées.

Horaires : nous contacter

Lieu : Complexe Sportif, MJC ou Salle de la Fanfare

Instruments et formation musicale

Descriptif

L'enseignement se compose d'une heure hebdomadaire de formation musicale en cours collectif et d'une demi-heure hebdomadaire d'apprentissage d'un instrument en individuel.

Les cours d'instruments proposés sont :

- Flûte traversière, à bec et irlandaise, piccolo
- Clarinette
- Saxophone
- Trompette, bugle, baryton, clairon
- Tambour, batterie



Chaque fin d'année : passage d'un examen fédéral diplômant permettant une évaluation des acquis.

Certains instruments sont accessibles en prêt auprès de la fanfare et dans la limite des stocks disponibles.

Âge requis

Tout public

Tarifs

- > 125€-180€/an cours instrument (HBG/ext.HBG) + droit d'adhésion
- > 105€-160€/an cours de formation musicale (HBG/ext. HBG) + droit d'adhésion



Guitare (Guitare folk, classique ou électrique)

Descriptif

Cours intégrant la pratique instrumentale et la formation musicale. Un cours de formation musicale pourra toutefois être nécessaire selon l'élève et son niveau.

Âge requis

Tout public

Tarifs

- > 260€-355€/an (HBG/ext. HBG) + droit d'adhésion
- > 105€-160€/an cours de formation musicale (HBG/ext. HBG) + droit d'adhésion



Piano


Descriptif

Pratique instrumentale nécessitant un cours de formation musicale.

Pour l'école de musique une réunion d'information et d'inscription aura lieu

le mercredi 05 septembre 2018 à 18h30 à la MJC

Inscription obligatoire avant le 1er cours



Pompes Funèbres Reymann
Chambres funéraires
Intervention 24h/24 sur toutes communes

68510 SIERENTZ 1 rue Rogg Haas Tél. 03 89 81 65 02	68440 HABSHEIM 70 rue du G ^{al} de Gaulle Tél. 03 89 44 60 78
---	---

Classe d'Orchestre

Activité encadrée par
Mélanie KAUFFMANN

Descriptif

Après un an de pratique instrumentale, quel que soit l'âge, vous avez la possibilité d'intégrer la classe d'orchestre.

Horaire : à partir du 02 octobre 2018
Le mardi de 19 h à 20 h, une fois par mois

Tarif & condition

> 30€/an/personne
> chaque musicien devra venir avec son propre instrument

Lieu

Complexe sportif



Groupe de musique

Responsable d'activité
René ZIMMERMANN

Descriptif

Les membres du groupe de musique local « JUS DE BOX », répètent chaque lundi soir de 20 h à 22 h, dans la salle de la chorale. Leur répertoire est surtout composé de chansons anglaises et françaises, style pop-rock, folk... à partir des années 70'. Ils se produisent à la Fête de la Musique, à la Fête au Village à Hombourg ainsi que lors de diverses manifestations (4 ou 5 x/an).

Âge requis

À partir de 18 ans

Horaire : à partir du 17 septembre 2018
Le lundi de 20 h à 22 h

Tarif & condition

> 20 €/an + droit d'adhésion
> apporter son instrument, avoir l'envie de jouer et ne pas se prendre au sérieux !

Lieu

Salle de la chorale au complexe sportif



Date limite d'inscription :
01 octobre 2018

Cours d'Alsacien

Activité encadrée par
Agnès BRODHAG

Descriptif

Goûter au plaisir de communiquer entre générations : l'Alsace « en version originale », la richesse de notre patrimoine, mais aussi un véritable outil de communication au service de la construction européenne et donc un atout professionnel indispensable dans notre région trinationale du Rhin supérieur.

Âge requis

Collégiens à partir de la 4ème à adultes

Horaire : à partir du 10 septembre 2018
Le lundi de 20 h à 21 h

Tarif

50 €/an
+ droit d'adhésion

Lieu

MIC

GARAGE DA SILVA

Agent Peugeot



R.D. 52 - 68490 Ottmarsheim

Tél. 03 89 83 29 83

Fax. 03 89 83 29 80

> Activités pour TOUS



De fils en idées

Activités encadrées par
Béatrice RAUBER

Descriptif

Pour les enfants un RDV ludique pour apprendre les points de base du tricot, du crochet, de la broderie, de la couture (simple) et créer ensemble de petits objets et accessoires (ex : création de suspensions). Un thème par trimestre pourra être proposé.

Pour les adultes un RDV convivial pour apprendre les points de base du tricot, du crochet et de la broderie de la couture (simple), ou se perfectionner, partager ses connaissances et idées. (ex broderie : point de croix, traditionnelle, Hardanger).

Âge requis

Activité **intergénérationnelle**, de 8 ans à adultes. Tous niveaux

Horaire : à partir du 08 septembre 2018

Le samedi de 10 h à 12 h, 1 sem/2

> Le 1er RDV permettra de parler des projets et du matériel nécessaire.

Tarif, condition & lieu

> 50 €/an + droit d'adhésion
> une base de matériel sera fournie tout au long de l'année
> MIC

Scrabble duplicate

Activités encadrées par

Nicole MOEBEL

Descriptif

Il s'agit de jouer au scrabble individuellement, chacun son jeu, le même tirage de lettres et en simultanée. Une activité qui s'adresse à tous ceux et celles qui aiment les jeux de lettres !

Âge requis

De 12 à 99 ans !

Horaire : à partir du 05 septembre 2018

Le mercredi de 14 h à 16 h 30 environ

Tarif, condition & lieu

> 30 €/an + droit d'adhésion
> apporter son jeu de scrabble et un stylo
> MIC

Date limite d'inscription
pour ces 2 activités :
01 octobre 2018



Tennis

Descriptif

Activité libre et ouverte à tous, individuel ou famille, 7 jours/7.

Inscription valable

Du 01/09/2018 au 31/08/2019

Tarifs, conditions & lieu

> 40 € + droit d'adhésion (tarif unique : 1 ou plusieurs personnes résidant à la même adresse)
> possibilité d'acheter des « tickets invités » : 1 € le ticket
> caution badge d'accès 26 € + 2 photos d'identité
> terrain extérieur (proche du complexe sportif)

Contrôle Technique Automobile

DA SILVA CONTROLE

RD 52
68490 OTTMARSHEIM

Jorge DA SILVA

Gérant

Tél. 03 89 26 01 01

Fax. 03 89 26 09 63

Entreprise indépendante affiliée au réseau Securitest,
membre du groupe SGS.
RCS Mulhouse 533 821 161

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE

Siret: 53382116100015

Initiation au mieux-être

Nouveauté !

Activités encadrées par

Céline WURTH, guérisseuse et praticienne en lithothérapie

Descriptif

Nous aborderons plusieurs types d'activités dont la respiration en pleine conscience, la relaxation sous différentes formes. Nous développerons notre capacité à écouter l'autre et à nous écouter nous-même... Le tout dans la bonne humeur pour le respect de l'autre et de soi-même.

Âge requis

De 14 à 99 ans !

Horaire : à partir du

10 octobre 2018

Une fois par mois, le 2ème mercredi du mois, de 18 h 30 à 20 h 30.

Tarif & condition

> 125 €/an + droit d'adhésion

> tenue souple, tapis de sol, bouteille d'eau

Lieu

MIC



Date limite d'inscription :

01 octobre 2018

Remise en forme, renforcement musculaire

Descriptif

Activité ouverte à tous 7jours / 7 de 9 h à 22 h, tous les jours de l'année !

Âge requis

À partir de 18 ans (présentation d'une pièce d'identité)

Inscription valable

Du 01/09/2018 au 31/08/2019

ou inscription au 2ème semestre valable du 01/03/2019 au 31/08/2019

Tarifs & conditions

> 90 €/an + droit d'adhésion pour les Hombourgeois (justificatif de domicile demandé)

> 160 €/an + droit d'adhésion pour les résidents d'une autre commune

> caution badge d'accès de 26 € (encaissée)

> 2 photos d'identité de bonne qualité obligatoires

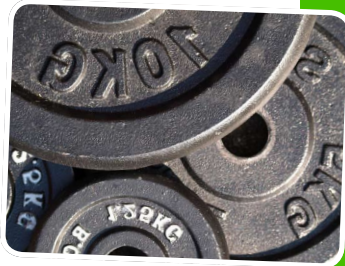
Attention : si inscription au 2ème semestre (01/03 au 31/08/2019) :

> 60 € + droit d'adhésion pour les Hombourgeois

> 90 € + droit d'adhésion pour les résidents d'une autre commune

Lieu

Complexe Sportif



**BANQUE,
ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !**

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL LA RHÉNANE

5 rue des Vergers – 68490 OTTMARSHEIM

0 820 314 071 Service 0,12 €/min + prix appel

> Activités pour TOUS

> ADOS / ADULTES

Badminton

Responsables d'activité

Sabine MESSMER

S. MESSMER et G. KROENIG

Jeunes

De 8 à 14 ans (8 ans révolus)

Adultes

Adultes, à partir de 15 ans

Horaires : à partir du

> 07 septembre 2018

Le vendredi de 16 h 45 à 17 h 45

> 03 septembre 2018

Le lundi de 20 h à 22 h 30

Tarif & conditions

> 50 €/an + droit d'adhésion

> certificat médical de non-contre-indication obligatoire pour la compétition adultes

À savoir pour les adultes...

Activité de loisir ou possibilité d'intégrer le club afin de participer au championnat organisé par la Fédération Sportive et Gymnique du Travail.

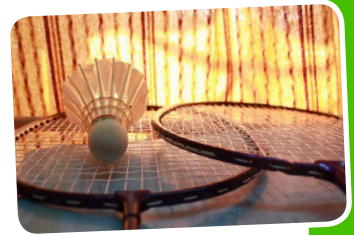
...et pour les jeunes

Activité de loisir pour un apprentissage du badminton.

Attention, activité à confirmer à la rentrée !

Lieu

Complexe sportif



Multisport

Activité encadrée par

Luc MESSMER

Descriptif

Vous avez envie de découvrir/pratiquer différents sports ? (basket, ultimate Frisbee, unihockey, volley, hand, badminton, ...) ? Lors de chaque séance, 2-3 activités différentes sont proposées en alternance. Détente et bonne ambiance garanties !

Âge requis

Ouvert à toutes et à tous, à partir de 16 ans

Horaire : à partir du 06 septembre 2018

Le jeudi de 20 h à 22 h 30

Tarif & conditions

> 50 €/an + droit d'adhésion

> chaussures de salle, tenue souple, bouteille d'eau

Lieu

Complexe sportif



Zumba

Activité encadrée par

Josépha WACHE, instructrice bénévole, diplômée du basic steps 1 et 2 en zumba®

Descriptif

Sport développé depuis 2001, axé sur des mouvements de fitness qui vous permettront de vous éclater et de vous vider la tête, et d'oublier vos soucis. Venez vous amuser sur des rythmes endiablés de musique latine (merengué, salsa, reggaeton, cumbia, etc...) !

Âge requis

À partir de 18 ans, débutant ou continuant

Horaire : à partir du 03 septembre 2018

2 cours/semaine : lundi et mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

Tarif & conditions

> 115 €/an pour 2 cours/sem + droit d'adhésion

> chaussures de sport, tenue souple, bouteille d'eau et serviette

Lieu

Salle des fêtes

Date limite d'inscription
pour ces 3 activités :

01 octobre 2018

Fit Gym

Activité encadrée par

Sonia BOOS

Descriptif

Séances de Gym complètes qui conjuguent qualités d'endurance et renforcement musculaire, tonicité, souplesse et expression (Aéro Move, Step, séquences énergétiques, LIA, Pilates, Stretching... et d'autres activités chorégraphiées sur divers styles de musique).

Techniques tendances qui garantissent l'efficacité de l'activité physique sur la silhouette pour se lancer des défis, s'affirmer, se défouler et lâcher prise !

Âge requis

À partir de 16 ans, débutant ou confirmé

Horaire : à partir du 11 septembre 2018

Le mardi de 19 h 30 à 20 h 30

Tarif & conditions

> 90 €/an + droit d'adhésion
> chaussures de salle

Lieu

Complexe sportif

Gym Wellness

Activité encadrée par

Estelle RUBIERO

Descriptif

Activité « zen » basée sur des techniques de gym douce du monde (dont le pilates, taï chi, yoga) à l'aide de matériel technique. Sollicitation des muscles profonds et superficiels permettant une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination.

Une concentration est nécessaire afin de contrôler son corps et sa respiration. Cette composante aide à retrouver le calme intérieur, à évacuer les douleurs, à prendre conscience de son corps dans une sensation de bien-être total, visant à la vitalité et à la détente.

Âge requis

À partir de 16 ans

Horaire : à partir du 06

septembre 2018

Le jeudi de 10 h 20 à 11 h 20

Tarif, conditions & lieu

> 90 €/an + droit d'adhésion
> tenue souple, bouteille d'eau
> MIC

Pilates

Activité encadrée par

Estelle RUBIERO

Descriptif

Considérant le corps et l'esprit comme une entité unique, la méthode Pilates est basée sur un ensemble d'exercices engageant en synergie les muscles et la respiration. Elle permet ainsi d'accéder à une nouvelle connaissance de son corps.

La méthode rééduque, modifie la gestuelle, la posture, embellit la silhouette et transforme la personne qui l'applique.

Que vous soyez sportif de haut niveau ou peu habitué aux activités physiques, vous remarquerez rapidement les bienfaits de cette méthode.

Âge requis

À partir de 16 ans

Horaire : à partir du 06 septembre 2018

Le jeudi de 17 h à 18 h ou de 20 h à 21 h

Tarif & conditions

> 125 €/an + droit d'adhésion
> tenue souple, bouteille d'eau

Lieu

MIC



Date limite d'inscription pour ces 3 activités :
01 octobre 2018

Cross Training

Activité encadrée par

Estelle RUBIERO

Descriptif

Des séances d'entretien physique qui s'adressent à tous : hommes, femmes, débutants ou sportifs confirmés.

Pour augmenter rapidement la condition physique générale en enchaînant des exercices de renforcement musculaire et des phases cardio-respiratoires.

La grande diversité des exercices rend les séances très variées et ludiques. Ces mouvements fonctionnels et naturels sollicitent toutes les chaînes musculaires. Convivialité et bonne humeur sont de rigueur !

Âge requis

À partir de 16 ans

Horaire : à partir du 08 septembre 2018

Le samedi de 9 h 15 à 10 h 15

Tarif & conditions

> 125 €/an + droit d'adhésion
> tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur ou d'extérieur (en fonction des objectifs et du temps), bouteille d'eau

Lieu

Complexe sportif



Date limite d'inscription pour ces 2 activités :
01 octobre 2018



Danse Hip-Hop (Break Dance)

Activité encadrée par

GINIBRE Jérémy, détenteur d'un agrément départemental de "Danse Hip Hop"

Descriptif

Destiné à une approche de la culture hip-hop, le break dance étant une des 5 disciplines du mouvement Hip-Hop.

Le cours initie le public à la rythmique et à l'écoute musicale grâce à des mouvements de base caractéristiques de la danse hip-hop. L'objectif est d'acquiescer un maximum de techniques et de les mettre en pratique par des créations chorégraphiques.

Âge requis

De 13 à 18 ans

Horaire : à partir du lundi 03 septembre 2018

Le lundi de 19 h à 20 h

Tarif & conditions

> 125 €/an + droit d'adhésion
> tenue souple et chaussures de salle

Lieu

MIC



Alain WALDNER E.I.R.L.

Artisan installateur sanitaire

+ de 35 ans d'expérience

- Dépannage
- Création, rénovation de salles de bains
- Chauffe-eau électrique

Tél. +33 (0)3 89 48 38 46

Port. +33 (0)6 30 57 37 58

alainwaldner@wanadoo.fr

www.sanitaire-waldner.com



15 rue Longue
68490 PETIT-LANDAU

Siret 49322648400019

Récapitulatif

Informations détaillées à consulter en page indiquée.

Activité	Encadrant(s)	Horaire(s)	Âge	Tarifs*	Début	Lieu	Page
Acti Gym Seniors	E. RUBIERO	Mardi de 10h25 à 11h25	À partir de 55 ans	90 €/an	11/09/2018	Complexe sportif	16
Arts plastiques «Do It Yourself»	V. SCHUELLER	Mercredi de 15h à 17h, 1 sem/2	De 6 à 12 ans	120 €/an ou 40 €/trimestre	12/09/2018	MJC	19
Atelier photos reportage	V. SCHUELLER	Voir descriptif en page 15	À partir de 15 ans	50 €/an	09/01/2019	MJC et extérieur	15
Atelier théâtre	D. FIMBEL	Mardi de 17h à 18h30	À partir de 8 ans	50 €/an	25/09/2018	MJC	20
Badminton	- S. MESSMER - G. KROENIG	Lundi de 20h à 22h30	Adultes, dès 15 ans	50 €/an	03/09/2018	Complexe sportif	8
	S. MESSMER	Vendredi de 16h45 à 17h45	De 8 à 14 ans		07/09/2018		8
Classe d'orchestre	M. KAUFFMANN	Mardi de 19h à 20h, 1 x/mois	Après 1 an de pratique	30 €/an	02/10/2018	Complexe sportif	5
Club du mardi	Activité libre	Mardi de 14h à 17h	60 ans et +	Droit d'adhésion	04/09/2018	MJC	16
Cours d'Alsacien	A. BRODHAG	Lundi de 20h à 21h	Collège et adultes	50 €/an	10/09/2018	MJC	5
		Lundi de 17h30 à 18h30	Primaire + collège				20
		Lundi de 16h30 à 17h30	Maternelle + primaire				20
Cours de soutien en Mathématiques	J. TERNOIS	Samedi de 10h à 12h, 1 sem/2	Elèves de 3ème	50 €/an	15/09/2018	MJC	15
			Elèves de 2nde		22/09/2018		
Cross Training	E. RUBIERO	Samedi de 9h15 à 10h15	À partir de 16 ans	125 €/an	08/09/2018	Complex Sportif	10
Danse Hip-Hop	J. GINIBRE	Lundi de 19h à 20h	De 13 à 18 ans	125 €/an	03/09/2018	MJC	10
		Lundi de 18h à 19h	De 9 à 12 ans				18
		Lundi de 17h à 18h	De 6 à 8 ans				18
De fils en idées	B. RAUBER	Samedi de 10h à 12h, 1 sem/2	Activité intergénérationnelle	50 €/an	08/09/2018	MJC	6
Fit Gym	S. BOOS	Mardi de 19h30 à 20h30	À partir de 16 ans	90 €/an	11/09/2018	Complexe sportif	9
Groupe de musique	R. ZIMMERMANN	Lundi de 20h à 22h	À partir de 18 ans	20 €/an	10/09/2018	Salle de la chorale complexe sportif	5
Gym 3 Pommes	E. RUBIERO	Mercredi de 16h45 à 17h45	De 3 à 5 ans	80 €/an	05/09/2018	Complexe sportif	17
Gym Wellness	E. RUBIERO	Jeudi de 10h20 à 11h20	À partir de 16 ans	90 €/an	06/09/2018	MJC	9
Initiation au mieux-être	C. WURTH	1x/mois de 18h30 à 20h30	De 14 à 99 ans	125 €/an	10/10/2018	MJC	7
		1x/mois de 17h à 18h	De 8 à 13 ans	80 €/an	27/09/2018	MJC	18
Instruments et formation musicale	Professeurs diplômés, spécialisés dans Les disciplines enseignées	Nous contacter	Tout public	> 125 €/180 € cours d'instrument > 105 €/160 € cours de solfège	Information + inscription le 05/09/2018 à 18 h 30 à la MJC	Complexe sportif MJC Salle de la fanfare	4
Guitare/Piano				> 260€ - 355€/an > 105 €/160 € cours de solfège			4
Jeu de rôle	D. LATT	Mercredi de 19h30 à 21h30	À partir de 15-16 ans	30 €/an	05/09/2018	MJC	16
Karaté	J.-L. MUDARRA	Lundi de 18h30 à 20h et jeudi de 19h à 20h	De 14 à 99 ans !	155 €/an (hors licence FFK)	18/09/2018	Complexe sportif	13
		Lundi de 17h30 à 18h30 et jeudi de 18h à 19h	De 5 à 13 ans	135 €/an (hors licence FFK)			18
Krav Maga	K. SEUMSAK	Vendredi de 19h à 20h30	À partir de 16 ans	165 €/an (hors licence FFK)	07/09/2018	Complexe sportif	13
Méditation	P. DENNY	Lundi de 20h15 à 21h15	À partir de 15 ans	125 €/an	10/09/2018	MJC	13
Multisport	L. MESSMER	Jeudi de 20h à 22h30	À partir de 16 ans	50 €/an	06/09/2018	Complexe sportif	8
Pilates	E. RUBIERO	Jeudi de 17h à 18h ou 20h à 21h	À partir de 16 ans	125 €/an	06/09/2018	MJC	9
Remise en forme, renforcement musculaire	Activité libre	7 jours/7 de 9h à 22h, tous les jours de l'année	À partir de 18 ans	90 €/160 € (HBC/ext. HBC) + caution 26€ (encaissés)	01/09/2018	Complexe sportif	7
Rythm'n gym	E. RUBIERO	Mercredi de 15h45 à 16h45	De 6 à 12 ans	80 €/an	05/09/2018	Complexe sportif	17
Scrabble duplicate	N. MOEBEL	Mercredi de 14h à 16h30	De 12 à 99 ans !	30 €/an	05/09/2018	MJC	6
Tai Chi (Yang Original)	P. DENNY	Vendredi de 19h30 à 21h	À partir de 15 ans	125 €/an	07/09/2018	MJC	12
Tai Chi (Wudang)		Vendredi de 18h à 19h30					12
Tennis	Activité libre	7 jours/7	Tout public	40 €/an + 26 € caution. Invité 1 €	01/09/2018	Terrain extérieur	6
Yoga	C. MOSCHENROSS	Mardi de 19h à 20h30 ou le jeudi de 18h30 à 20h	À partir de 18 ans	125 €/an	11/09/2018 ou 13/09/2018	MJC	12
Zumba Kids	J. WACHÉ	Mercredi de 18h à 19h	De 7 à 11 ans, et plus !	80 €/an	12/09/2018	Salle de danse de la MJC	19
Zumba Kids Junior		Mercredi de 17h à 17h45	De 4 à 6 ans				19
Zumba		Lundi+mercredi 19h30 à 20h30	À partir de 18 ans				115 €/an pour 2 cours/semaine

Karaté

Activité encadrée par

Jean-Louis MUDARRA, ceinture noire 3ème DAN - Certificat de Qualification Professionnelle

Descriptif

Cet enseignement permet de transmettre sous sa forme d'origine tant la technique pure du Karaté que celle du combat.

Âge requis

De 14 à 99 ans !

Horaire : à partir du 18 septembre 2018

2 cours/sem : le lundi de 18 h 30 à 20 h et le jeudi de 19 h à 20 h

Tarif & conditions

- > 155 €/an + droit d'adhésion (hors licence FFK, prévoir environ 45 €)
- > Kimono (obligatoire dès la 2ème semaine)
- > certificat médical obligatoire

Lieu

Complexe sportif

Krav Maga

Activité encadrée par

Koumine SEUMSAK, CQP KRAV MAGA, Instructeur Fédéral diplômé F.F.K et disciplines associées, ceinture noire 2ème DAN KRAV MAGA.

Descriptif

Envie d'apprendre à vous défendre ? Venez essayer une méthode simple, rapide, efficace !

Âge requis

À partir de 16 ans, ados et adultes. Pas besoin de condition physique.

Horaire : à partir du 07 septembre 2018

Le vendredi de 19 h à 20 h 30

Tarif & conditions

- > 165 €/an + droit d'adhésion (hors licence FFK obligatoire, prévoir environ 45 €)
- > T-shirt, jogging, baskets, bouteille d'eau

Lieu

Complexe sportif

Méditation*

Activité encadrée par

Patrick DENNY, élève de Maître WANG QING XING, école LONGMEN de Wudang et diplômé par la fédération française de WUSHU & ARTS MARTIAUX CHINOIS.

Descriptif

Pratique millénaire courante dans toute l'Asie et chez les peuplades primitives du monde.

La méditation n'est pas affaire de penser, mais d'être. Elle accomplit la tâche d'amener notre esprit distrait au calme, au silence et à la concentration. Elle permet tout « simplement » de se (re-)connecter avec nous-mêmes, de vivre pleinement « en conscience » chaque instant de notre vie. Une fois le calme du mental établi, nous pourrions alors explorer différents aspects pratiques et énergétiques, notamment taoïstes.

La méditation, c'est très simple. Il faut avoir le corps détendu et l'esprit en éveil. Mais cette simplicité demande de la discipline, de la persévérance et même du courage.

Âge requis

À partir de 15 ans et adultes

Horaire : à partir du 10 septembre 2018

Le lundi de 20 h 15 à 21 h 15

Tarif & conditions

- > 125 €/an + droit d'adhésion
- > tenue souple, baskets plates ou chaussons de gym
- *en cas d'inscription au Tai Chi style Yang original et/ou Tai Chi style Wudang en plus de la Méditation, tarif à 65 €/an/cours supplémentaire.

Lieu

MJC

Tai Chi (Taiji Quan style Yang original)*

Tai Chi style WUDANG*

Activité encadrée par

Patrick DENNY élève de Maître TRAN Duc Lai, ATA de Mulhouse et diplômé par la fédération française de WUSHU & ART MARTIAUX CHINOIS

Patrick DENNY élève de Maître WANG Qing Xing. Diplômé de l'école Longmen de Wudang (Chine) et de la fédération française de WUSHU & ART MARTIAUX CHINOIS

Descriptif

Art issu d'un art martial chinois, le TAIJI QUAN (traduction littérale, boxe du faite suprême) est aujourd'hui pratiqué pour ses vertus bienfaitrices pour la santé.

En Asie, des millions de personnes le pratiquent. Il prévient bon nombre de maladies.

En utilisant les préceptes du Taoïsme (philosophie de vie) et par conséquent de la médecine chinoise, il permet le renforcement de l'énergie vitale (QI), de la motricité et de l'équilibre.

Le pratiquant de TAIJI QUAN pourra découvrir une façon de percevoir son corps au fur et à mesure et pourra construire une réelle relation entre son corps et son esprit.

Descriptif

Pratique nettement plus tonique que le style Yang, réservée à un public en bonne condition physique ou pratiquant une autre activité sportive, désireux de découvrir l'aspect martial du Tai Chi. Travail en profondeur sur l'assouplissement, les tendons et les fascias.



Date limite d'inscription pour ces 2 activités :
01 octobre 2018

Âge requis

À partir de 15 ans et adultes

Horaires : à partir du 07 septembre 2018

Le vendredi de 19 h 30 à 21 h

Le vendredi de 18 h à 19 h 30

Tarif & conditions

- > 125 €/an + droit d'adhésion
- > tenue souple, baskets plates ou chaussons de gym
- *en cas d'inscription multiple pour les activités Tai Chi et Méditation, tarif à 65 €/an/cours supplémentaire

Lieu

MJC

Yoga

Activité encadrée par

Christian MOSCHENROSS, enseignant titulaire de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

Descriptif

Yoga, lignée Nil Hahoutoff : travail du souffle, travail postural (tonification, étirements).

Âge requis

À partir de 18 ans, débutant ou continuant

Horaire : à partir du 11 et 13 septembre 2018

> le mardi de 19 h à 20 h 30

> ou le jeudi de 18 h 30 à 20 h

Tarif & conditions

- > 125 €/an + droit d'adhésion
- > tenue souple, tapis

Lieu

MJC



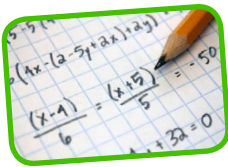
ecosun expert

Zone Industrielle Ouest
F - 68490 HOMBURG
Site : www.ecosunexpert.fr
Tél : +33 (0)3 89 820 820

Visitez notre nouveau site en ligne :
www.ecosuninnovations.com

Nouveauté ! > Activités ADOS / ADULTES

> Activités ADOS / ADULTES



Soutien en Mathématiques

Activité encadrée par
James TERNOIS

Descriptif

Cours de soutien. Remise à niveau, préparation aux épreuves du brevet, révision.

Âge requis

Élèves de 3ème Élèves de 2nde

Horaire :

Le samedi de 10 h à 12 h, 1 semaine / 2
À partir du 15 septembre 2018 À partir du 22 septembre 2018

Tarif & conditions

> 50 €/an + droit d'adhésion
> venir avec son matériel de géométrie et calculatrice
> cette activité nécessite l'engagement individuel des élèves. Un contrat moral signé par les deux parties sera proposé en début d'année.

Lieu
MJC

Atelier photos reportage



Activité encadrée par
Vincent SCHUELLER

Descriptif

Aujourd'hui tout le monde dispose de moyens de prise de vue photographique, si ce n'est à partir de son smartphone, mais aussi à partir des différents types d'appareils photos numériques, compact, bridge, reflex. À travers cet atelier, nous vous proposons l'apprentissage de certaines techniques liées à la photo, avec pour finalité la création d'un photo reportage.

L'activité se découpe en trois temps :

- 1) Les 09 et 23/01/2019 et le 06/02/2019 : 3x 2 h**
- Séance de préparation à la photo (en intérieur) : cadrage, lumière (utilisation de projecteurs d'éclairage), portrait, nature morte, captation du mouvement...
- Présentation d'images réalisées par des photo-reporters.
- 2) Date à définir : 3 h (en extérieur) sur un week-end**
Reportage sur le terrain, choix du sujet en concertation avec les participants et qui concernera Hombourg et ses environs.
- 3) Choix de la date en commun : 2 h (MJC)**
Centralisation des photos, sélection, création de commentaires pour finalisation du photos reportage, qui sera mis en ligne sur le site de la MJC.

Âge requis

À partir de 15 ans

Lieu

MJC et extérieur

Horaire :

Le mercredi de 19h à 21h (voir détail dans le descriptif)

Tarif & conditions

> 50 €/an + droit d'adhésion
> venir avec son smartphone et/ou son appareil photo
> maximum 12 personnes

Date limite d'inscription
pour ces 2 activités :
01 octobre 2018

> Activités ADOS / ADULTES
Nouveauté !

Jeu de rôle

Nouveauté !

Activité encadrée par
Damien LATT

Descriptif

Prenez part à nos 2 campagnes en cours dans le monde de Donjons & Dragons !



Âge requis

À partir de 15-16 ans, débutant ou confirmé

Horaire :

à partir du 05 septembre 2018
Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30 (22 h maxi si le jeu se prolonge un peu).

Tarif & conditions

> 30 €/an + droit d'adhésion
> places limitées

Lieu
MJC



Club du Mardi

Descriptif

Rencontres autour de divers jeux de cartes et jeux de sociétés. Beaucoup de bonne humeur !

Âge requis

60 ans et +

Horaire :

à partir du 04 septembre 2018
Le mardi de 14 h à 17 h

Tarif & lieu

> Droit d'adhésion
> MJC

Acti Gym Seniors

Activité encadrée par
Estelle RUBIERO



Descriptif

Un programme adapté pendant une heure de convivialité, d'échange, de vitalité pour développer, conserver une excellente condition physique et maintenir d'une manière intacte votre capital santé pour l'avenir.
Avec matériel adapté : exercices de renforcement musculaire et d'étirements en douceur, danses diverses et jeux d'habileté motrice, parcours d'équilibre, exercices de respiration, de détente et de mémoire.

Âge requis

Aussi longtemps que la santé le permet !

Horaire :

à partir du 11 septembre 2018
Le mardi de 10 h 25 à 11 h 25

Tarif & conditions

> 90 €/an + droit d'adhésion
> tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur, bouteille d'eau, drap de bain (éventuellement), petit coussin ferme

Lieu

Complexe sportif

Date limite d'inscription
pour ces 3 activités :
01 octobre 2018

Intermarché
contact

Horaires d'ouverture
Lundi au vendredi : 8h30 - 19h
Samedi : 8h30-18h

Avenue de la Gare - 68490 CHALAMPE
Tél. 03 89 26 01 18

Fax 03 89 26 01 28 • PDV50298@mousquetaires.com

Siret : 385298781

La Petite Cognée

Agencement - Menuiserie intérieure - Escalier - Ébénisterie



68740 RUMERSHEIM-LE-HAUT
Tél.+33 (0) 389 262 941
e-mail : la.petite.cognee@wanadoo.fr
www.la-petite-cognee.com

Siret : 327144960030

> Activités SENIORS

> ADOS / ADULTES

Présentation des spectacles de « La Filature nomade »



Par
Eliane JAECKI, enseignante en Arts du spectacle

Descriptif
Pour les indécis qui auraient envie de quelques conseils !

Âge requis
À partir de 15 ans

Horaire : sur RDV, prendre contact avec le secrétariat de la MIC par téléphone ou par mail.

Tarif
Gratuit

Lieu
MIC

Gym 3 pommes

Activité encadrée par Estelle RUBIERO



Descriptif
Gymnastique récréative avec exercices de motricité, d'équilibre et de souplesse, jeux d'équipe, expression corporelle, danses. Pour découvrir son corps et ses possibilités, seul et/ou avec les autres.

Âge requis
De 3 à 5 ans (maternels)

Horaire : à partir du 05 septembre 2018
Le mercredi de 16 h 45 à 17 h 45

Tarif & conditions
> 80 €/an + droit d'adhésion
> tenue de sport, chaussons de gym, bouteille d'eau

Lieu
Complexe sportif

Rythm'n Gym

Activité encadrée par Estelle RUBIERO

Descriptif
Pratiques d'expression corporelle et apprentissage du rythme : zumba kids, danses du monde, danses modernes. Gymnastique rythmique et sportive (GRS) : rubans, cerceaux, ballons, cordes. Arts du cirque.

Âge requis
De 6 à 12 ans (à partir du CP)

Horaire : à partir du 05 septembre 2018
Le mercredi de 15 h 45 à 16 h 45

Tarif & conditions
> 80 €/an + droit d'adhésion
> tenue de sport, bouteille d'eau, chaussons de gym/danse

Lieu
Complexe sportif

Date limite d'inscription pour ces 2 activités :
01 octobre 2018



> Spectacles !

> Et pour les ENFANTS...



Danse Hip-Hop (Break Dance)

Activité encadrée par
GINIBRE Jérémie, détenteur d'un agrément départemental de "Danse Hip Hop"

Descriptif

Destiné à une approche de la culture hip-hop, le break dance étant une des 5 disciplines du mouvement Hip-Hop.

Le cours initie le public à la rythmique et à l'écoute musicale grâce à des mouvements de base caractéristiques de la danse hip-hop. L'objectif est d'acquérir un maximum de techniques et de les mettre en pratique par des créations chorégraphiques.

Âges requis :

De 6 à 8 ans.

De 9 à 12 ans.

Horaires : à partir du 03 septembre 2018
Le lundi de 17 h à 18 h Le lundi de 18 h à 19 h

Tarif & condition
> 125 €/an + droit d'adhésion
> tenue souple et chaussures de salle

Lieu
MIC

Karaté

Activité encadrée par
Jean-Louis MUDARRA, ceinture noire 3ème DAN - Certificat de Qualification Professionnelle



Descriptif
Par le biais d'une pratique éducative et ludique, le Karaté est particulièrement adapté au développement psychomoteur des enfants et leur permettra de canaliser leur énergie et de construire leur confiance en eux.

Âge requis
De 5 à 13 ans !

Horaires : à partir du 18 septembre 2018
2 cours/sem : le lundi de 17 h 30 à 18 h 30 et le jeudi de 18 h à 19 h

Tarif & conditions
> 135 €/an (hors licence FFK, prévoir 45 €) + droits d'adhésion
> Kimono (obligatoire à partir de la 2ème semaine)
> certificat médical obligatoire

Lieu
Complexe sportif

Date limite d'inscription pour ces 3 activités :
01 octobre 2018

Initiation au mieux-être

Activité encadrée par
Céline WURTH, guérisseuse et praticienne en lithothérapie



Descriptif
Lors de cette activité, nous pourrions aborder plusieurs sujets dont la respiration en pleine conscience, la relaxation, des outils de développement personnel, le monde minéral et ses vertus...

Apprendre à se détendre dès le plus jeune âge est un cadeau à s'offrir pour toute la vie.

Âge requis
De 8 à 13 ans

Horaires : à partir du 27 septembre 2018
1 cours/mois : le 4ème jeudi du mois de 17 h à 18 h

Tarif & conditions
> 80 €/an + droit d'adhésion
> tenue souple, tapis de sol, bouteille d'eau
> maximum 8 inscrits

Lieu
MIC

> Et pour les ENFANTS...

Nouveauté !



Horticulture GUYOT

Horaires d'ouverture :
8h-11h45 et 14h-19h
Dimanche : 9h-11h45

55 rue de Bâle • 68490 BANTZENHEIM
Tél. 03 89 26 05 25 • horticulture.guyot@orange.fr

Siret : 38859226600019

Zumba Kids Juniors® et Zumba Kids®

Activité encadrée par

Josépha WACHE, instructrice bénévole,
diplômée du ZUMBA® KIDS JR

Pour les plus petits

Pour les plus grands

Descriptif

Les cours de Zumba KIDS JUNIORS® sont des fêtes dansantes regorgeant d'énergie avec des mouvements adaptés aux enfants. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

Âge requis

4 à 6 ans

Horaires : à partir du 12 septembre 2018

Le mercredi de 17 h à 17 h 45

Tarif & condition

- > 80 €/an + droit d'adhésion
- > tenue de sport, chaussures de sport d'intérieur, bouteille d'eau

Lieu

Salle de danse de la MIC

Arts Plastiques « Do It Yourself »

Activité encadrée par

Vincent SCHUELLER

Descriptif

Cours d'arts plastiques par module chaque trimestre, permettant de réaliser un travail créatif dans l'esprit Do It Yourself (DIY).

1er trimestre :

- Vannerie papier, réalisation d'un pot à crayons.
- Collage réalisé à partir de photos de magazine.
- Tableau 2D en fil de fer

2ème trimestre :

- Peindre à la manière des peintres pointillistes.
- Représentation en fils tendus, réalisation d'un tableau de fil.
- Création d'une mise en scène ou décor miniature, qui servira à la photographie de saynètes (avec un smartphone ou un autre type d'appareil photo).

3ème trimestre :

- réalisation d'un tableau de sable dans l'esprit d'André Masson
- Frottages de feuilles d'arbre et d'éléments végétaux à la manière de Max Ernst
- Travail photographique : présentation de la composition, de l'éclairage, du cadrage. Mise en pratique avec prise de photos en intérieur et en extérieur.



Âge requis

De 6 à 12 ans

Horaires : à partir du 12 septembre 2018

Le mercredi de 15 h à 17 h,
1 sem/2

Tarif & conditions

> 120 €/an ou 40 €/trimestre
+ droit d'adhésion

> tenue adaptée à l'activité

> apporter le matériel de dessin et peinture scolaire, des matériaux de récupération (sera précisé au fur et à mesure de l'année)

Lieu

MIC

> Et pour les ENFANTS...

Cours d'Alsacien

Activité encadrée par

Agnès BRODHAG

Initiation

Approfondissement

Descriptif

Cours ludique, imprégnation par le jeu, les comptines...

Cette initiation permettra aux enfants de s'approprier des sons communs à d'autres langues, comme l'allemand, l'anglais...

Âge requis

Enfants de la maternelle et du primaire

Horaires : à partir du 10 septembre 2018

Lundi de 16 h 30 à 17 h 30

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

Tarif

50 €/an
+ droit d'adhésion

Lieu

MIC

Atelier Théâtre

Activité encadrée par

Dominique FIMBEL

Descriptif

Exercices d'expression corporelle et de gestuelle ainsi qu'un travail de la voix, de la respiration et des déplacements qui permettront aux enfants de réaliser de petites improvisations. Le groupe pourra également choisir de travailler une pièce.

Âge requis

À partir de 8 ans

Horaires : à partir du 25 septembre 2018

Le mardi de 17 h à 18 h 30



Tarif & condition

- > 50 €/an + droit d'adhésion
- > activité qui doit être choisie par l'enfant. Engagement pour l'année.

Lieu

MIC



GARAGE BERNASCONI

ENTRETIEN ET RÉPARATION
TOUTE MARQUE AUTO

18 rue de la réunion - 68490 CHALAMPE
Tél. 06 58 42 30 89

> Et pour les ENFANTS...

De quoi s'agit-il ?

C'est un lieu de rencontre autour du jeu et un lieu d'emprunt de jeux de tous types pour tous âges (jeux de réflexion, de stratégie, coopératifs, de motricité... jeux d'extérieur, jeux surdimensionnés). Pour joueurs avertis comme pour les novices. Plus de 1300 références !

La Ludothèque c'est aussi :

- un lieu de jeu gratuit sur place,
- la découverte de nouveautés,
- une équipe prête à vous conseiller et à répondre à une demande d'animation.



Que vous soyez enfant, parent, grand-parent, assistante maternelle, responsable de structure, dans le cadre privé ou professionnel, nous serons ravis de vous recevoir !

La Ludothèque est ouverte aux habitants de Hombourg et d'ailleurs.

Évènements et animations ponctuelles :

- Fête des jeux** samedi 29/09 à la ludothèque et place de la mairie
- Jeu de piste à travers le village « Les mystères de Hombourg ». Avec de nombreux lots ludiques et culturels à gagner !
 - Grands jeux en bois, jeux d'extérieurs, ateliers bricolages, jeux pour les bout'chous, goûter offert.

- Conférence-débat** « L'intérêt du jeu dans le développement de l'enfant » par Alexandre BOUVARD, docteur en psychologie
- le vendredi 05/10 de 19 h 30 à 21 h, à la ludothèque
 - entrée gratuite, suivie d'un moment convivial.

- Bourse Jeux Jouets Puériculture** en dépôt/vente à la salle des fêtes
- le 24/11 : dépôt et le 25/11 : vente.

Nouveauté 2018 : possibilité de fêter l'anniversaire de votre enfant à la ludothèque (thèmes : chevaliers, princesses, animaux...).

Le coût de la location :

- jeux, jouet format courant : 0,70 € /jeu/période de 15 jours
- ou carte de 12 jeux pour 7 € (10 payés + 2 gratuits)

Idéal pour vos fêtes d'anniversaire, animations de mariage, baptêmes...

- jeux moyens : 3,50 € /jeu /semaine
- grands jeux en bois : 7 € /jeu/semaine
- pour les associations, collectivités, entreprises, assistantes maternelles : carte annuelle : 30 € ouvrant droit à l'emprunt de 6 jeux/15 jours

Conditions :

- être membre de la MJC-Maison Pour Tous (droit d'adhésion), inscription à la ludothèque,
- les enfants restent sous la responsabilité de l'accompagnant,
- les enfants de plus de 8 ans sont autorisés à venir seuls à la ludothèque (fiche de renseignements à remplir et faire signer par les parents).

Tout usager doit adhérer au règlement de la Ludothèque, communiqué à l'inscription.

Horaires d'ouverture au public :

- le lundi de 10 h à 11 h 30 : moment privilégié pour les bout'chous afin de commencer la semaine tout en douceur... Assistantes maternelles, parents ou grands-parents sont les bienvenus ! Ouverture tout public.
- le mardi de 16 h à 18 h : ouverture tout public
- le vendredi de 16 h à 17 h 30 : ouverture tout public

Pendant les vacances scolaires : une animation pour les 0 à 3 ans et une animation famille. Consulter les horaires d'ouverture sur Facebook.

En dehors de ces créneaux, renseignements et contact : **Sabine PIERREZ, responsable** Tél : 09.64.46.68.67 ou par e-mail : ludothèque@mjc-hombourg68.fr ou sabinepierrez@yahoo.fr

- > le lundi : 8 h 30 à 11 h 30 et 14 h 30 à 16 h 30
- > le mardi : 8 h à 10 h 30 et 14 h 30 à 18 h 30
- > le jeudi : 8 h 30 à 11 h
- > le vendredi : 14 h 30 à 17 h 30

Lieu : la Ludothèque est située au 2ème étage de la Mairie (accès entrée de la Mairie, accessible en ascenseur).

Appel aux bénévoles !

Afin de renforcer son équipe, la ludothèque recherche des bénévoles pour :

- la réparation de jeux en bois
- la vérification des jeux
- l'encadrement d'animations ponctuelles
- partager l'envie de jouer !!



Partenariats spectacles

Dans le cadre du projet de « La Filature Nomade », les communes de Hombourg, Ottmarsheim et Petit-Landau proposeront à nouveau en 2018-19, trois spectacles de la saison de La Filature.

À Hombourg, nous accueillerons le spectacle : « Candide, qu'allons-nous devenir ? », le jeudi 07 mars 2019 à 20 h, à salle des fêtes de Hombourg. Avec Laurent SERON-KELLER, Rémi CASSABÉ, d'Alexis ARMENGOL, texte d'après Voltaire. Théâtre, musique, dessin dès 14 ans. Les places seront vendues par la MJC au tarif préférentiel de 5 €. En contrepartie, divers spectacles ayant lieu à La Filature seront également proposés à la vente dans nos trois communes à un tarif réduit. Une plaquette d'information sera disponible à la MJC et à la mairie dès août.

Notre MJC travaillera à nouveau en partenariat avec le CRÉA de Kingersheim et leur Festival Jeune Public : MOMIX (du 31/01 au 10/02/2019) et proposera un spectacle en séance(s) scolaire(s).

Enfin le partenariat avec La Margelle de Staffelfelden et leur festival « ETSETALA... Festival de Contes en Sol Mineur », sera également reconduit et permettra d'accueillir un spectacle au mois de mai 2019.



07 mars 2019

Bourse aux jeux et jouets, à la salle des fêtes



25 novembre 2018

Carnaval 02 mars 2019



Audition de l'école de musique Date non définie



Assemblée Générale MJC-MPT
Avril ou mai 2019



Carrefour de la Vierge
68490 OTTMARSHEIM

www.alshotel.com

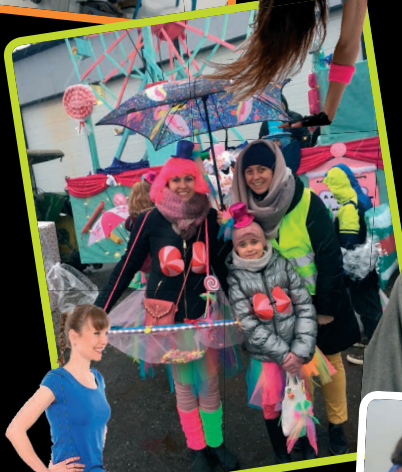
Tél. 03 89 26 06 07



Tél. 03 89 26 05 05

MJC - Maison Pour Tous

' Association loi 1908,
N°siret 401 561 931 000 15
Code NAF 9499Z
Agrément Éducation Populaire '



Avec le soutien de :



Contenu du programme :
MJC-MPT de Hombourg

Composition graphique :
Morgane LE GAC, morgane.le-gac@hotmail.fr

IMPRESSION AZUR IMPRIM •
68000 COLMAR • Tél 03 89 21 14 82

